地震发生时：应先躲避后逃生，等摇晃停止后再出门。躲避时不要站在房间中央，应及时寻找有支撑物的地方躲避。撤离时应走楼梯，不要乘电梯。

车辆着火时：车辆着火要及时报警，随后要充分利用随车灭火器材积极自救，没有灭火器材或者灭火器材数量不够的，可以用衣服、棉被等物扑火。

地铁故障时：要注意听地铁人工广播，并听从工作人员统一指挥和引导，沿着规定方向疏散。最好用湿的衣服、毛巾、口罩等织物蒙鼻，逆风而行，不要深呼吸。

乘船落水时：应迅速穿上救生衣，发出求救信号。除非别无他法，否则不要弃船。一旦弃船，应迎着风向，双臂交叠在胸前，压住救生衣，双手捂住口鼻跳水。

高楼失火时：逃生勿入电梯，利用楼梯救急。身居楼层较高时，可用房间内的床单、窗帘等织物撕成能负重的布条连成绳索，系在窗户或阳台的构件上向无火层逃离。当所有通道被切断时，最佳的避难场所是卫生间。

[食物中毒](https://www.baidu.com/s?wd=%E9%A3%9F%E7%89%A9%E4%B8%AD%E6%AF%92&tn=44039180_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHckPjm4nH00T1YdmWDLm104mHN-rADYrynL0ZwV5Hcvrjm3rH6sPfKWUMw85HfYnjn4nH6sgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQLGCpyw9Uz4Bmy-bIi4WUvYETgN-TLwGUv3EnHmvPjcznWDL" \t "https://zhidao.baidu.com/question/_blank)时：应马上向急救中心120呼救，随后用手指、筷子等刺激舌根部催吐，大量饮用温开水或稀盐水，减少毒素的吸收。

被劫持时：最重要的是尽量保持镇定，不要做无谓抗争。同时，要尽量观察劫持者的特征，为获救或日后案件侦破赢得线索。

发生烫伤时：做好现场急救和早期适当处理可使伤势不再继续加重，预防感染和防止休克